

LA RÉFLEXOLOGIE

Source de bien-être
et d'équilibre



La réflexologie est une technique manuelle qui consiste à l'aide de pressions douces sur des points précis des pieds à **stimuler l'autorégulation énergétique du corps** et à **libérer des tensions** :

- **émotionnelles** : anxiété, stress, peur, addiction, deuil, libido...
- **corporelles** : maux de dos ; tensions musculaires, articulaires... ; troubles du sommeil, digestifs, de la circulation du sang et lymphatique ; migraines...





Tarifs par l'Amicale

~~50 €~~
la séance d'1h

43 €

Tarif enfant - 12 ans

~~35 €~~

30 €

La réflexologie, source d'énergie vitale

Je vous accompagne, dans une écoute attentive et bienveillante, tout en douceur et à votre rythme, à mettre en place les mouvements que vous souhaitez amener à votre vie.



Séance sur RDV
GENESTON
NANTES
SAINT-HERBLAIN

06 89 85 64 34

www.reflexologienantes.com